# スカイラーク行事予定表　11月(霜月)　2026年(令和8年)



| 日 | 曜日 | 活　動　内　容 | 場所 | 入浴順番 |
|---|---|---|---|---|
| 1日より食事時間変更（11/15　朝まで） | | | 2階→4階→3階 | |
| 1 | 日 | | | |
| 2 | 月 | 書道・脳トレ(9:30～) | 食　堂 | 3→4→2 |
| 3 | 火 | ～文化の日～ | | 男性→女性 |
| 4 | 水 | 買い物会①(9:20～)/ゲーム(1:30～) | 山口イオン<br>食　堂 | |
| 5 | 木 | | | 4→2→3 |
| 6 | 金 | リネン交換(9:10～) | | 女性→男性 |
| 7 | 土 | ～立冬～ | | |
| 8 | 日 | | | |
| 9 | 月 | 書道・脳トレ(9:30～) | 食　堂 | 2→3→4 |
| 10 | 火 | 買い物会②(9:20～)/健康チェック(1:30～) | 山口イオン | 男性→女性 |
| 11 | 水 | 山口小学校行事(午前中)/ゲーム(1:30～) | 山口小学校<br>/食　堂 | |
| 12 | 木 | 音楽の集い(10:10～) | 食　堂 | 3→4→2 |
| 13 | 金 | リネン交換(9:10～) | | 女性→男性 |
| 14 | 土 | 理美容(9:00～)/カラオケ(1:45～) | 脱衣室<br>機能回復室 | |
| 15日より食事時間変更（12/1　朝まで） | | | 4階→3階→2階 | |
| 15 | 日 | | | |
| 16 | 月 | 書道・脳トレ(9:30～) | 食　堂 | 4→2→3 |
| 17 | 火 | リハビリ体操(10:00～) | 食　堂 | 男性→女性 |
| 18 | 水 | 買い物会③(9:20～)/喫茶の日(2:00～) | 山口イオン<br>食　堂 | |
| 19 | 木 | 音楽の集い(10:10～) | 食　堂 | 2→3→4 |
| 20 | 金 | リネン交換(9:10～) | | 女性→男性 |
| 21 | 土 | | | |
| 22 | 日 | | | |
| 23 | 月 | ～勤労感謝の日～ | | 3→4→2 |
| 24 | 火 | お誕生日会(昼食時) | 食　堂 | 男性→女性 |
| 25 | 水 | ゲーム(1:30～) | 食　堂 | |
| 26 | 木 | 音楽の集い(10:10～) | 食　堂 | 4→2→3 |
| 27 | 金 | リネン交換(9:10～) | | 女性→男性 |
| 28 | 土 | 理美容(9:00～)/カラオケ(1:45～) | 脱衣室<br>機能回復室 | |
| 29 | 日 | | | |
| 30 | 月 | 書道・脳トレ(9:30～) | 食　堂 | 2→3→4 |

上記予定は、都合により変更の場合がございます。あらかじめ、ご了承くださいませ。