

10月(神無月)行事予定表

2026年(令和8年) スカイラーク



| 日                      | 曜日 | 活 動 内 容                                                                                                           | 場 所           | 入浴順番  |
|------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------|
| 1日より食事時間変更 (10/15 朝まで) |    | 4階→3階→2階                                                                                                          |               |       |
| 1                      | 木  |                                                                                                                   |               | 3→4→2 |
| 2                      | 金  | リネン交換(9:10～)                                                                                                      |               | 女性→男性 |
| 3                      | 土  |                                                                                                                   |               |       |
| 4                      | 日  |                                                                                                                   |               |       |
| 5                      | 月  | 書道・脳トレ(9:30～)                    | 食 堂           | 4→2→3 |
| 6                      | 火  |                                                                                                                   |               | 男性→女性 |
| 7                      | 水  | 買い物会①(9:20～)/ゲーム(1:30～)        | 山口イオン<br>/食 堂 |       |
| 8                      | 木  | 音楽の集い(10:10～)                    | 食 堂           | 2→3→4 |
| 9                      | 金  | リネン交換(9:10～)                                                                                                      |               | 女性→男性 |
| 10                     | 土  | 理美容(9:00～)/カラオケ(1:45～)       | 脱衣室<br>/機能回復室 |       |
| 11                     | 日  |                                                                                                                   |               |       |
| 12                     | 月  | スポーツの日                         |               | 3→4→2 |
| 13                     | 火  | 買い物会②(9:20～) /健康チェック(1:30～)  | 山口イオン         | 男性→女性 |
| 14                     | 水  | ゲーム(1:30～)                     |               |       |
| 15日より食事時間変更 (11/1 朝まで) |    | 3階→2階→4階                                                                                                          |               |       |
| 15                     | 木  | 音楽の集い(10:10～)                  | 食 堂           | 4→2→3 |
| 16                     | 金  | リネン交換(9:10～)                                                                                                      |               | 女性→男性 |
| 17                     | 土  |                                                                                                                   |               |       |
| 18                     | 日  |                                                                                                                   |               |       |
| 19                     | 月  | 書道・脳トレ(9:30～)                  | 食 堂           | 2→3→4 |
| 20                     | 火  | リハビリ体操(10:00～)                |               | 男性→女性 |
| 21                     | 水  | 買い物会③(9:20～)/喫茶の日(2:00～)     | 山口イオン<br>/食 堂 |       |
| 22                     | 木  | 音楽の集い(10:10～)                  | 食 堂           | 3→4→2 |
| 23                     | 金  | リネン交換(9:10～)                                                                                                      |               | 女性→男性 |
| 24                     | 土  | 理美容(9:00～)/カラオケ(1:45～)       | 脱衣室<br>/機能回復室 |       |
| 25                     | 日  |                                                                                                                   |               |       |
| 26                     | 月  | 書道・脳トレ(9:30～)                  | 食 堂           | 4→2→3 |
| 27                     | 火  | 10月誕生日会                        | 食 堂           | 男性→女性 |
| 28                     | 水  | ゲーム(1:30～)                     | 食 堂           |       |
| 29                     | 木  | 音楽の集い(10:10～)                  | 食 堂           | 2→3→4 |
| 30                     | 金  | リネン交換(9:10～)                                                                                                      |               | 女性→男性 |
| 31                     | 土  |                                                                                                                   |               |       |

上記予定は、誠に勝手ながら都合により変更の場合がございます。あらかじめ、ご了承くださいませ。