令和8年11月

青空

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動
	8	9	10	11	12	13	14
午前	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動
午後	青空 参観日	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水　余暇活動	入浴 飲水 余暇活動
	15	16	17	18	19	20	21
午前	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	健康チェック 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	運営推進会議	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動
	22	23	24	25	26	27	28
午前	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	山王幼稚園 交流会	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	栄養会議 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動
	29	30					
午前	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動					
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動					



※　余暇活動には　散歩、工作、テーブルゲーム、脳トレ、折り紙、カラオケ、合唱等取り組みます。

※　毎週火曜日の午後は、リネン交換をします。