

令和8年10月



	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動
午後					入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動
	4	5	6	7	8	9	10
午前	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	誕生会 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動
	11	12	13	14	15	16	17
午前	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動
	18	19	20	21	22	23	24
午前	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	ふれあい フェス ティバル	体操 コーヒータイム 余暇活動
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	健康チェック 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動
	25	26	27	28	29	30	31
午前	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	音楽レク コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	衆善会鑑 飲水 余暇活動	

※ 余暇活動には 散歩、工作、テーブルゲーム、脳トレ、折り紙、カラオケ、合唱等取り組みます。

※ 毎週火曜日の午後は、リネン交換をします。