

8月(葉月)行事予定表		2026年(令和8年) スカイラーク			
日	曜日	活 動 内 容	場 所	入浴順番	
1日より食事時間変更 (8/15 朝まで)			2階→4階→3階		
1	土				
2	日				
3	月	書道・脳トレ(9:30～) 	食 堂	4→2→3	
4	火		食 堂	男性→女性	
5	水	買い物会①(9:20～)/ゲーム・散歩(1:30～) 	山口イオン 食 堂		
6	木			2→3→4	
7	金	リネン交換(9:00～) ～立秋～		女性→男性	
8	土	理美容(9:00～)/カラオケ(1:45～) 	脱衣室 機能回復室		
9	日				
10	月	書道・脳トレ(9:30～) 	食 堂	3→4→2	
11	火	～山の日～ 		男性→女性	
12	水	買い物会②(9:20～)/ゲーム・散歩(1:30～) 	山口イオン 食 堂		
13	木	音楽の集い(10:10～) 	食 堂	4→2→3	
14	金	リネン交換(9:00～)		女性→男性	
15日より食事時間変更 (9/1 朝まで)			4階→3階→2階		
15	土				
16	日				
17	月	書道・脳トレ(9:30～) 	食 堂	2→3→4	
18	火	リハビリ体操(10:00～)/健康チェック(1:30～) 	食 堂	男性→女性	
19	水	買い物会③(9:20～)/喫茶の日(2:00～) 	山口イオン 食 堂		
20	木	音楽の集い(10:10～) 	食 堂	3→4→2	
21	金	リネン交換(9:00～)		女性→男性	
22	土	理美容(9:00～)/カラオケ(1:45～) 	脱衣室 機能回復室		
23	日				
24	月	書道・脳トレ(9:30～) 	食 堂	4→2→3	
25	火	8月誕生日会 	食 堂	男性→女性	
26	水	ゲーム・散歩(1:30～) 	食 堂		
27	木	音楽の集い(10:10～) 	食 堂	2→3→4	
28	金	リネン交換(9:00～)		女性→男性	
29	土				
30	日				
31	月	書道・脳トレ(9:30～) 	食 堂		
上記予定は、都合により変更の場合がございます。あらかじめ、ご了承くださいませ。					