

スカイラク行事予定表 7月(文月) 2026年(令和8年)



日	曜日	活動内容	場所	入浴順番
<b>1日</b>		<b>より食事時間変更 (7/15 朝まで)</b>		<b>4階→3階→2階</b>
1	水	買い物会①(9:10~)/ゲーム・散歩(1:30~)	山口イオン 食堂	
2	木	音楽の集い(10:10~)	食堂	4→2→3
3	金	リネン交換(9:00~)		女性→男性
4	土			
5	日			
6	月	書道・脳トレ(9:30~)	食堂	2→3→4
7	火	山口小学校交流学習Aグループ(9:30~)	食堂	男性→女性
8	水	買い物会②(9:10~)/ゲーム・散歩(1:30~)	山口イオン 食堂	
9	木			3→4→2
10	金	リネン交換(9:00~)		女性→男性
11	土	理美容(9:00~)/カラオケ(1:45~)	脱衣室 機能回復室	
12	日			
13	月	書道・脳トレ(9:30~)	食堂	4→2→3
14	火	山口小学校交流学習Bグループ(9:30~)/健康チェック		男性→女性
<b>15日</b>		<b>より食事時間変更 (8/1 朝まで)</b>		<b>3階→2階→4階</b>
15	水	ゲーム・散歩(1:30~)	食堂	
16	木	音楽の集い(10:10~)	食堂	2→3→4
17	金	リネン交換(9:00~)		女性→男性
18	土			
19	日			
20	月	海の日		3→4→2
21	火	リハビリ体操(10:00~)	食堂	男性→女性
22	水	買い物会③(9:10~) / 夏祭り(午後)	山口イオン 食堂	
23	木	音楽の集い(10:10~)	食堂	4→2→3
24	金	リネン交換(9:00~)		女性→男性
25	土	理美容(9:00~)/カラオケ(1:45~)	脱衣室 機能回復室	
26	日			
27	月	書道・脳トレ(9:30~)	食堂	2→3→4
28	火	7月誕生日会	食堂	男性→女性
29	水	ゲーム・散歩(1:30~)	食堂	
30	木	音楽の集い(10:10~)	食堂	3→4→2
31	金	リネン交換(9:00~)		女性→男性

上記予定は、都合により変更の場合がございます。あらかじめ、ご了承くださいませ。