

令和8年7月



	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動
午後	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動
	5	6	7	8	9	10	11
午前	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	山口小 3年生 交流会	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動
	12	13	14	15	16	17	18
午前	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	山口小 3年生 交流会	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	推進会議 入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動
	19	20	21	22	23	24	25
午前	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	健康チェック 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動
	26	27	28	29	30	31	
午前	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	音楽レク コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	栄養会議 飲水 余暇活動	

※ 余暇活動には 散歩、工作、テーブルゲーム、脳トレ、折り紙、カラオケ、合唱等取り組みます。

※ 毎週火曜日の午後は、リネン交換をします。