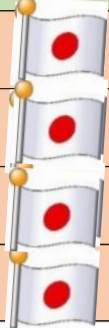



5月（皐月）行事予定表

2026年（令和8年） スカイラーク



日	曜日	活動内容	場所	入浴順番
		1日より食事時間変更（5/15 朝まで）		2階→4階→3階
1	金	リネン交換(9:10~)		女性→男性
2	土			
3	日	憲法記念日 		
4	月	みどりの日		2→3→4
5	火	こどもの日 ~立夏~		男性→女性
6	水	振替休日		
7	木			3→4→2
8	金	リネン交換(9:10~)		女性→男性
9	土	理美容(9:00~)/カラオケ(1:45~)	脱衣室 機能回復室	
10	日			
11	月	書道・脳トレ(9:30~)	食堂	4→2→3
12	火	健康チェック(1:30~) 	食堂	男性→女性
13	水	買い物会①(9:20~)/ゲーム・散歩(1:30~)	山口イオン 食堂	
14	木	音楽の集い(10:10~)	食堂	2→3→4
		15日より食事時間変更（6/1 朝まで）		4階→3階→2階
15	金	リネン交換(9:10~)		女性→男性
16	土			
17	日			
18	月	書道・脳トレ(9:30~)	食堂	3→4→2
19	火			男性→女性
20	水	買い物会②(9:20~)/喫茶の日(2:00~) 	山口イオン 食堂	
21	木	音楽の集い(10:10~)	食堂	4→2→3
22	金	リネン交換(9:00~)		女性→男性
23	土	理美容(9:00~)/カラオケ(1:45~)	脱衣室 機能回復室	
24	日			
25	月	書道・脳トレ(9:30~)	食堂	2→3→4
26	火	リハビリ体操(10:00~)  5月誕生日会 	食堂	男性→女性
27	水	買い物会③(9:20~)/ゲーム・散歩(1:30~)	山口イオン 食堂	
28	木	音楽の集い(10:10~)	食堂	3→4→2
29	金	リネン交換(9:10~)	食堂	女性→男性
30	土			
31	日			
上記予定につきましては、都合により変更の場合がございます。				