

4月(卯月)行事予定表

2026年(令和8年) スカイラーク



日	曜日	活 動 内 容	場 所	入浴順番
1日より食事時間変更 (4/15 朝まで)			4階→3階→2階	
1	水	開設記念 26周年祝い(昼食時)/ゲーム(1:30~)	食 堂	
2	木	音楽の集い(10:10~) 	食 堂	2→3→4
3	金	リネン交換(9:00~)		女性→男性
4	土			
5	日			
6	月	書道・脳トレ(9:30~)	食 堂	3→4→2
7	火	健康チェック(1:30~) 		男性→女性
8	水	買い物会①(9:10~)/喫茶の日(2:00~) 	山口イオン 食 堂	
9	木	音楽の集い(10:10~) 	食 堂	4→2→3
10	金	リネン交換(9:00~)		女性→男性
11	土	理美容(9:00~)/カラオケ(1:45~) 	脱衣室 機能訓練室	
12	日			
13	月	書道・脳トレ(9:30~)	食 堂	2→3→4
14	火			男性→女性
15日より食事時間変更 (5/1 朝まで)			3階→2階→4階	
15	水	買い物会②(9:10~)/ゲーム(1:30~)	山口イオン 食 堂	
16	木	音楽の集い(10:10~) 	食 堂	3→4→2
17	金	リネン交換(9:00~)		女性→男性
18	土			
19	日			
20	月	書道・脳トレ(9:30~)	食 堂	4→2→3
21	火	リハビリ体操(10:00~) 	食 堂	男性→女性
22	水	買い物会③(9:10~)/ゲーム(1:30~)	山口イオン 食 堂	
23	木	音楽の集い(10:10~) 	食 堂	2→3→4
24	金	リネン交換(9:00~)		女性→男性
25	土	理美容(9:00~)/カラオケ(1:45~) 	脱衣室 機能訓練室	
26	日			
27	月	書道・脳トレ(9:30~)	食 堂	3→4→2
28	火	お誕生会(昼食時) 	食 堂	男性→女性
29	水	昭和の日 		
30	木	音楽の集い(10:10~) 	食 堂	4→2→3

上記予定は、都合により変更の場合がございます。あらかじめ、ご了承くださいませ。