

# 令和8年4月



	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	4/1は青空開設			体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動
午後	26周年			入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動
	5	6	7	8	9	10	11
午前	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動
	12	13	14	15	16	17	18
午前	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	誕生会 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動
	19	20	21	22	23	24	25
午前	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	音楽レク コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	健康子エック 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	崇徳会議 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動
	26	27	28	29	30		
午前	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動		
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動		

※ 余暇活動には 散歩、工作、テーブルゲーム、脳トレ、折り紙、カラオケ、合唱等取り組みます。

※ 毎週火曜日の午後は、リネン交換をします。