

3月(如月)行事予定表 2026年(令和8年) スカイラーク



日	曜日	活動内容	場所	入浴順番
1日より食事時間変更 (3/15 朝まで) 3階→2階→4階				
1	日			
2	月	書道・脳トレ(9:30~) 	食堂	2→3→4
3	火	~ひな祭り~		男性→女性
4	水	買い物会①(9:10~)/ゲーム(1:30~)	山口イオン 食堂	
5	木	音楽の集い(10:10~) 	食堂	3→4→2
6	金	リネン交換(9:00~)		女性→男性
7	土			
8	日			
9	月	書道・脳トレ(9:30~) 	食堂	4→2→3
10	火	/健康チェック 		男性→女性
11	水	買い物会②(9:10~)/ゲーム(1:30~)	山口イオン 食堂	
12	木	音楽の集い(10:10~) 	食堂	2→3→4
13	金	リネン交換(9:00~)		女性→男性
14	土	理美容(9:00~)/カラオケ(2:00~) 	脱衣室 機能回復室	
15日より食事時間変更 (4/1 朝まで) 2階→4階→3階				
15	日			
16	月	書道・脳トレ(9:30~) 	食堂	3→4→2
17	火			男性→女性
18	水	買い物会③(9:10~)/喫茶の日(2:00~) 	山口イオン 食堂	
19	木			
20	金	春分の日 リネン交換(9:00~)		女性→男性
21	土			
22	日			
23	月	書道・脳トレ(9:30~) 	食堂	4→2→3
24	火	誕生日会(昼食時) 	食堂	男性→女性
25	水	ゲーム(1:30~)	食堂	
26	木	音楽の集い(10:10~) 	食堂	2→3→4
27	金	リネン交換(9:00~)		女性→男性
28	土	理美容(9:00~)/カラオケ(2:00~) 	脱衣室 機能回復室	
29	日			
30	月	書道・脳トレ(9:30~) 	食堂	3→4→2
31	火			
~ 4月1日 スカイラーク開設記念日 26周年 ~				

上記予定は、都合により変更の場合がございます。あらかじめ、ご了承くださいませ。