

# 1月（睦月）行事予定表 2026年（令和8年）スカイラーク



日	曜日	活動内容	場所	入浴順番
		<b>1日より食事時間変更（令和8年1/15 朝まで）</b>		<b>4階→3階→2階</b>
1	木	元旦  どうぞ本年もよろしくお願ひいたします。		
2	金	リネン交換(9:00~)		<b>3→4→2</b>
3	土			
4	日			
5	月	書道・脳トレ(9:30~)	食 堂	<b>4→2→3</b>
6	火			<b>男性→女性</b>
7	水	買い物会①(9:10~)/ゲーム(1:30~)	山口イオン 食 堂	
8	木	音楽の集い(10:10~)	食 堂	<b>2→3→4</b>
9	金	リネン交換(9:00~)		<b>女性→男性</b>
10	土	理美容(9:00~)/カラオケ(1:45~)	脱衣室 機能回復室	
11	日			
12	月	成人の日		<b>3→4→2</b>
13	火	リハビリ体操(10:00~)  健康チェック(1:30~)	食 堂	<b>男性→女性</b>
14	水	買い物会②(9:10~)/新年会(昼食時・全階での食事)	山口イオン 食 堂	
		<b>15日より食事時間変更（2/1 朝まで）</b>		<b>3階→2階→4階</b>
15	木			<b>4→2→3</b>
16	金	リネン交換(9:00~)		<b>女性→男性</b>
17	土			
18	日			
19	月	書道・脳トレ(9:30~)	食 堂	<b>2→3→4</b>
20	火			<b>男性→女性</b>
21	水	買い物会③(9:10~)/喫茶の日(2:00~)	山口イオン 食 堂	
22	木	音楽の集い(10:10~)	食 堂	<b>3→4→2</b>
23	金	リネン交換(9:00~)		<b>女性→男性</b>
24	土	理美容(9:00~)/カラオケ(1:45~)	脱衣室 機能回復室	
25	日			
26	月	書道・脳トレ(9:30~)	食 堂	<b>4→2→3</b>
27	火	リハビリ体操(10:00~)  /誕生日会(昼食時)	食 堂	<b>男性→女性</b>
28	水	ゲーム(1:30~)	食 堂	
29	木	音楽の集い(10:10~)	食 堂	<b>2→3→4</b>
30	金	リネン交換(9:00~)		<b>女性→男性</b>
31	土			

上記予定は、都合により変更の場合がございます。あらかじめ、ご了承くださいませ。