

1月（睦月）行事予定表 2026年（令和8年） スカイラーク



日	曜日	活 動 内 容	場 所	入浴順番
1日より食事時間変更（令和8年1/15 朝まで） 4階→3階→2階				
1	木	元旦 どうぞ本年もよろしくお願いいたします。		
2	金	リネン交換(9:00～)		3→4→2
3	土			
4	日			
5	月	書道・脳トレ(9:30～)	食 堂	4→2→3
6	火			男性→女性
7	水	買い物会①(9:10～)/ゲーム(1:30～)	山口イオン 食 堂	
8	木	音楽の集い(10:10～)	食 堂	2→3→4
9	金	リネン交換(9:00～)		女性→男性
10	土	理美容(9:00～)/カラオケ(1:45～)	脱衣室 機能回復室	
11	日			
12	月	成人の日		3→4→2
13	火	リハビリ体操(10:00～) 健康チェック(1:30～)	食 堂	男性→女性
14	水	買い物会②(9:10～)/新年会(昼食時・全階での食事)	山口イオン 食 堂	新年会
15日より食事時間変更（2/1 朝まで） 3階→2階→4階				
15	木			4→2→3
16	金	リネン交換(9:00～)		女性→男性
17	土			
18	日			
19	月	書道・脳トレ(9:30～)	食 堂	2→3→4
20	火			男性→女性
21	水	買い物会③(9:10～)/喫茶の日(2:00～)	山口イオン 食 堂	
22	木	音楽の集い(10:10～)	食 堂	3→4→2
23	金	リネン交換(9:00～)		女性→男性
24	土	理美容(9:00～)/カラオケ(1:45～)	脱衣室 機能回復室	
25	日			
26	月	書道・脳トレ(9:30～)	食 堂	4→2→3
27	火	リハビリ体操(10:00～) / 誕生日会(昼食時)	食 堂	男性→女性
28	水	ゲーム(1:30～)	食 堂	
29	木	音楽の集い(10:10～)	食 堂	2→3→4
30	金	リネン交換(9:00～)		女性→男性
31	土			

上記予定は、都合により変更の場合がございます。あらかじめ、ご了承くださいませ。