

11月(霜月)行事予定表

2025年(令和7年) スカイラーク



日	曜日	活 動 内 容	場 所	入浴順番
1日より食事時間変更 (11/15 朝まで)			2階→4階→3階	
1	土			
2	日			
3	月	～文化の日～		4→2→3
4	火		食 堂	男性→女性
5	水	買い物会①(9:10～)/ゲーム(1:30～)	山口イオン 食 堂	
6	木	音楽の集い(10:10～)	食 堂	2→3→4
7	金	リネン交換(9:00～) ～立冬～	食 堂	女性→男性
8	土	理美容(9:00～)/カラオケ(1:45～)	脱衣室 機能回復室	
9	日			
10	月	書道・脳トレ(9:30～)	食 堂	3→4→2
11	火	健康チェック(1:30～)		男性→女性
12	水	買い物会②(9:10～)/ゲーム(1:30～)	山口イオン 食 堂	
13	木		食 堂	4→2→3
14	金	リネン交換(9:00～)		女性→男性
15日より食事時間変更 (12/1 朝まで)			4階→3階→2階	
15	土			
16	日			
17	月	書道・脳トレ(9:30～)	食 堂	2→3→4
18	火	リハビリ体操(10:00～)	食 堂	男性→女性
19	水	買い物会③(9:10～)/喫茶の日(2:00～)	山口イオン 食 堂	
20	木	音楽の集い(10:10～)		3→4→2
21	金	リネン交換(9:00～) ～小雪～		女性→男性
22	土	理美容(9:00～)/カラオケ(1:45～)	脱衣室 機能回復室	
23	日	～勤労感謝の日～		
24	月	～振替休日～	食 堂	4→2→3
25	火	リハビリ体操(10:00～) /お誕生日会(昼食時)	食 堂	男性→女性
26	水	ゲーム(1:30～)	食 堂	
27	木	音楽の集い(10:10～)	食 堂	2→3→4
28	金	リネン交換(9:00～)		女性→男性
29	土			
30	日			

上記予定は、都合により変更の場合がございます。あらかじめ、ご了承くださいませ。