

10月(神無月)行事予定表

2025年(令和7年) スカイラーク



日	曜日	活 動 内 容	場 所	入浴順番
1日より食事時間変更 (10/15 朝まで)		4階→3階→2階		
1	水	買い物会①(9:20~)/ゲーム(1:30~) 	山口イオン食堂	
2	木	音楽の集い(10:10~) 	食 堂	4→2→3
3	金	リネン交換(9:10~)		女性→男性
4	土			
5	日			
6	月	書道・脳トレ(9:30~) 	食 堂	2→3→4
7	火			男性→女性
8	水	買い物会②(9:20~)/ゲーム(1:30~) 	山口イオン食堂	
9	木		食 堂	3→4→2
10	金	リネン交換(9:10~)		女性→男性
11	土	理美容(9:00~)/カラオケ(1:45~) 	脱衣室 機能回復室	
12	日			
13	月	スポーツの日 		4→2→3
14	火	健康チェック(1:30~) 		男性→女性
15日より食事時間変更 (11/1 朝まで)		3階→2階→4階		
15	水	ゲーム(1:30~) 	食 堂	
16	木	音楽の集い(10:10~) 	食 堂	2→3→4
17	金	リネン交換(9:10~)		女性→男性
18	土			
19	日			
20	月	書道・脳トレ(9:30~) 	食 堂	3→4→2
21	火			男性→女性
22	水	買い物会③(9:20~)/喫茶の日(2:00~) 	山口イオン食堂	
23	木		食 堂	4→2→3
24	金	リネン交換(9:10~)		女性→男性
25	土	理美容(9:00~)/カラオケ(1:45~) 	脱衣室 機能回復室	
26	日			
27	月	書道・脳トレ(9:30~)  / 10月誕生日会 	食 堂	2→3→4
28	火			男性→女性
29	水	ゲーム(1:30~) 	食 堂	
30	木	音楽の集い(10:10~) 		3→4→2
31	金	リネン交換(9:10~)		女性→男性

今日は月曜に開催します！

上記予定は、誠に勝手ながら都合により変更の場合がございます。あらかじめ、ご了承くださいませ。