

9月（長月）行事予定表

2025年（令和7年）スカイラーク



日	曜日	活 動 内 容	場 所	入浴順番
1日より食事時間変更（9/15 朝まで）			3階→2階→4階	
1	月	書道・脳トレ（9:30～） 	食 堂	4→2→3
2	火		食 堂	男性→女性
3	水	買い物会① / ゲーム・散歩（1:30～） 	山口イオン 食 堂	
4	木	音楽の集い（10:10～） 	食 堂	2→3→4
5	金	リネン交換（9:00～）		女性→男性
6	土			
7	日			
8	月	書道・脳トレ（9:30～） 	食 堂	3→4→2
9	火	リハビリ体操（10:00～）/健康チェック（1:30～） 	食 堂	男性→女性
10	水	買い物会② / ゲーム・散歩（1:30～） 	山口イオン 食 堂	4→2→3
11	木	音楽の集い（10:10～） 	食 堂	女性→男性
12	金	停電（9～17時）/リネン交換（9:00～）/手芸の日（9:45～）	食 堂	エレベーター 使用可能
13	土	理美容（9:00～）/カラオケ（1:45～） 	脱衣室 機能回復室	
14	日			
15日より食事時間変更（10/1 朝まで）			2階→4階→3階	
15	月	～敬老の日～ 	食 堂	2→3→4
16	火	リハビリ体操（10:00～） 	食 堂	男性→女性
17	水	買い物会③（9:20～）/喫茶の日（2:00～） 	山口イオン 食 堂	
18	木		食 堂	3→4→2
19	金	リネン交換（9:00～） / 手芸の日（9:45～）	食 堂	女性→男性
20	土	～彼岸入り～		
21	日			
22	月	書道・脳トレ（9:30～） 	食 堂	4→2→3
23	火	～秋分の日～ 	食 堂	男性→女性
24	水	ゲーム・散歩（1:30～） 	食 堂	
25	木	音楽の集い（10:10～） 	食 堂	2→3→4
26	金	リネン交換（9:00～）/手芸の日（9:45～）～彼岸明け～	食 堂	女性→男性
27	土	理美容（9:00～）/カラオケ（1:45～） 	脱衣室 機能回復室	
28	日			
29	月	書道・脳トレ（9:30～） 	食 堂	3→4→2
30	火	9月誕生日会（昼食時） 	食 堂	男性→女性

上記予定は、都合により変更の場合がございます。あらかじめ、ご了承くださいませ。