

令和7年7月



青空

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			体操 飲水 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動
午後			飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動
	6	7	8	9	10	11	12
午前	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 飲水 山王幼稚園交流会	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動
	13	14	15	16	17	18	19
午前	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	健康チェック 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動
	20	21	22	23	24	25	26
午前	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 音楽レクレーション	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動
	27	28	29	30	31		
午前	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 コーヒータイム 余暇活動	体操 飲水 余暇活動		
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動		

※ 余暇活動には 散歩、工作、テーブルゲーム、脳トレ、折り紙、カラオケ、合唱等取り組みます。

※ 毎週火曜日の午後は、リネン交換をします。