

6月(水無月)行事予定表

2025年(令和7年) スカイラーク



日	曜日	活 動 内 容	場 所	入浴順番
1日からの食事順番 (6/15 朝まで)			3階→2階→4階	
1	日			
2	月	書道・脳トレ(9:30～)	食 堂	2→3→4
3	火		食 堂	男性→女性
4	水	買い物会①/ゲーム・散歩(1:30～)	山口イオン 食 堂	
5	木	手芸の日(9:15～)/音楽の集い(10:10～)	食 堂	3→4→2
6	金	リネン交換(9:00～)		女性→男性
7	土			
8	日			
9	月	書道・脳トレ(9:30～)	食 堂	4→2→3
10	火	リハビリ体操(10:00～)  健康チェック 	食 堂	男性→女性
11	水	買い物会②/ゲーム・散歩(1:30～)	山口イオン 食 堂	
12	木	手芸の日(9:15～)/音楽の集い(10:10～)	食 堂	2→3→4
13	金	リネン交換(9:00～)		女性→男性
14	土	理美容(9:00～)/カラオケ(1:45～)	脱衣室 機能回復室	～北海道神宮例祭～
15日からの食事順番 (7/1 朝まで)			2階→4階→3階	
15	日			
16	月	書道・脳トレ(9:30～)	食 堂	3→4→2
17	火	リハビリ体操(10:00～) 	食 堂	男性→女性
18	水	買い物会③ / 「喫茶の日」(2:00～) 	山口イオン 食 堂	
19	木	手芸の日(9:15～)/音楽の集い(10:10～)	食 堂	4→2→3
20	金	リネン交換(9:00～)		女性→男性
21	土	～夏至～	食 堂	
22	日			
23	月	書道・脳トレ(9:30～)	食 堂	2→3→4
24	火	誕生日会(昼食時) 	食 堂	男性→女性
25	水	ゲーム・散歩(1:30～)		
26	木	手芸の日(9:15～)	食 堂	3→4→2
27	金	リネン交換(9:00～)		女性→男性
28	土	理美容(9:00～)/カラオケ(1:45～)	脱衣室 機能回復室	
29	日			
30	月	書道・脳トレ(9:30～)	食 堂	4→2→3

上記予定は、都合により変更の場合がございます。あらかじめ、ご了承くださいませ。