

令和7年6月



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	コーヒータイム 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 音楽レクリエーション	コーヒータイム 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動
	8	9	10	11	12	13	14
午前	コーヒータイム 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	コーヒータイム 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	誕生会	入浴 飲水 余暇活動
	15	16	17	18	19	20	21
午前	コーヒータイム 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	コーヒータイム 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 健康チェック 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動
	22	23	24	25	26	27	28
午前	コーヒータイム 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 音楽レクリエーション	コーヒータイム 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動	体操 飲水 余暇活動
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動
	29	30					
午前	コーヒータイム 余暇活動	体操 飲水 余暇活動					
午後	飲水 余暇活動	入浴 飲水 余暇活動					

※ 余暇活動には 散歩、工作、テーブルゲーム、脳トレ、折り紙、カラオケ、合唱等取り組みます。