

5月（皐月）行事予定表

2025年（令和7年）スカイラーク



日	曜日	活動内容	場所	入浴順番
1日より食事時間変更（5/15 朝まで）			2階→4階→3階	
1	木	手芸の日（9:15～）	食堂	2→3→4
2	金	リネン交換（9:00～）	食堂	女性→男性
3	土	憲法記念日 		
4	日	みどりの日 		
5	月	こどもの日  ～立夏～		3→4→2
6	火	振替休日		男性→女性
7	水	買い物会①（9:10～）/ ゲーム・散歩（1:30～）	山口イオン 食堂	
8	木	手芸の日（9:15～）/ 音楽の集い（10:10～）	食堂	4→2→3
9	金	リネン交換（9:00～）	食堂	女性→男性
10	土	理美容（9:00～）/ カラオケ（1:45～）	脱衣室 機能回復室	
11	日			
12	月	書道・脳トレ（9:30～） 		2→3→4
13	火	リハビリ体操（10:00～）/ 健康チェック（1:30～） 	食堂	男性→女性
14	水	買い物会②（9:10～）/ 入居者懇談会・ゲーム（1:30～）	山口イオン 食堂	
15日より食事時間変更（6/1 朝まで）			4階→3階→2階	
15	木	手芸の日（9:15～）/ 音楽の集い（10:10～）	食堂	3→4→2
16	金	リネン交換（9:00～）	食堂	女性→男性
17	土			
18	日			
19	月	書道・脳トレ（9:30～）		4→2→3
20	火	リハビリ体操（10:00～） 	食堂	男性→女性
21	水	買い物会③（9:10～）/ 喫茶の日（2:00～） 	山口イオン 食堂	
22	木	手芸の日（9:15～）/ 音楽の集い（10:10～）	食堂	2→3→4
23	金	リネン交換（9:00～）		女性→男性
24	土	理美容（9:00～）/ カラオケ（1:45～）	脱衣室 機能回復室	
25	日		食堂	
26	月	書道・脳トレ（9:30～）		3→4→2
27	火	5月誕生日会 	食堂	男性→女性
28	水	ゲーム・散歩（1:30～）	食堂	
29	木	手芸の日（9:15～）	食堂	4→2→3
30	金	リネン交換（9:00～）	食堂	女性→男性
31	土			
上記予定につきましては、都合により変更の場合がございます。				

