

# 3月(弥生)行事予定表 2025年(令和7年) スカイラーク



日	曜日	活動内容	場所	入浴順番
<b>1日より食事時間変更 (3/15 朝まで) 3階→2階→4階</b>				
1	土			
2	日			
3	月	書道・脳トレ(9:30~)  ~ひな祭り~	食堂	3→4→2
4	火	リハビリ体操(10:00~)	食堂	男性→女性
5	水	買い物会①(9:10~)/ゲーム・手芸(1:30~)	山口イオン 食堂	~啓蟄~
6	木	音楽の集い(10:10~)	食堂	4→2→3
7	金	リネン交換(9:00~)		女性→男性
8	土	理美容(9:00~)/カラオケ(1:30~)	脱衣室 機能訓練室	
9	日			
10	月	書道・脳トレ(9:30~)	食堂	2→3→4
11	火	リハビリ体操(10:00~)  / 健康チェック	食堂	男性→女性
12	水	買い物会②(9:10~)/ゲーム(1:30~)	山口イオン 食堂	
13	木			3→4→2
14	金	リネン交換(9:00~)		女性→男性
<b>15日より食事時間変更 (4/1 朝まで) 2階→4階→3階</b>				
15	土			
16	日			
17	月	書道・脳トレ(9:30~)	食堂	4→2→3
18	火	リハビリ体操(10:00~)	食堂	男性→女性
19	水	買い物会③(9:10~)/喫茶の日(2:00~)	山口イオン 食堂	
20	木	春分の日		2→3→4
21	金	リネン交換(9:00~)		女性→男性
22	土	理美容(9:00~)/カラオケ(1:30~)	脱衣室 機能訓練室	
23	日			
24	月	書道・脳トレ(9:30~)	食堂	3→4→2
25	火	誕生日会(昼食時)	食堂	男性→女性
26	水	ゲーム・手芸(1:30~)	食堂	
27	木	音楽の集い(10:10~)	食堂	4→2→3
28	金	リネン交換(9:00~)		女性→男性
29	土			
30	日			
31	月	書道・脳トレ(9:30~)	食堂	2→3→4
~ 4月1日 スカイラーク開設記念日 25周年 ~				

上記予定は、都合により変更の場合がございます。あらかじめ、ご了承くださいませ。