

# 2月(如月)行事予定表 2025年(令和7年) スカイラーク



日	曜日	活動内容	場所	入浴順番
<b>1日より食事時間変更 (2/15 朝まで) 2階→4階→3階</b>				
1	土			
2	日	～節分～		
3	月	書道・脳トレ(9:30～) ～立春～	食堂	4→2→3
4	火	リハビリ体操(10:00～)	食堂	男性→女性
5	水	買い物会①(9:10～)・ゲーム(1:30～)	山口イオン 食堂	
6	木	手芸の日(9:15～)/音楽の集い(10:10～)	食堂	2→3→4
7	金	リネン交換(9:00～)		女性→男性
8	土	理美容(9:00～)/職員とレクしましょう(2:00～)	脱衣室 食堂	
9	日			
10	月	書道・脳トレ(9:30～)		3→4→2
11	火	～建国記念の日～	食堂	男性→女性
12	水	買い物会②(9:10～)/ゲーム(1:30～) / 健康チェック	山口イオン 食堂	
13	木	手芸の日(9:15～)/音楽の集い(10:10～)		4→2→3
14	金	リネン交換(9:00～)		女性→男性
<b>15日より食事時間変更 (3/1 朝まで) 4階→3階→2階</b>				
15	土			
16	日			
17	月	書道・脳トレ(9:30～)	食堂	2→3→4
18	火		食堂	男性→女性
19	水	買い物会③(9:10～)/喫茶の日(2:00～)	山口イオン 食堂	
20	木	音楽の集い(10:10～)		3→4→2
21	金	リネン交換(9:00～)		女性→男性
22	土	理美容(9:00～)/職員とレクしましょう(2:00～)	脱衣室 食堂	
23	日	～天皇誕生日～		
24	月	～振替休日～	食堂	4→2→3
25	火	リハビリ体操(10:00～)/誕生日会(昼食時)	食堂	男性→女性
26	水	ゲーム(1:30～)	食堂	
27	木	手芸の日(9:15～)/音楽の集い(10:10～)	食堂	2→3→4
28	金	リネン交換(9:00～)	食堂	女性→男性

上記予定は、都合により変更の場合がございます。あらかじめ、ご了承くださいませ。