

1月（睦月）行事予定表 2025年（令和7年） スカイラーク



日	曜日	活動内容	場所	入浴順番
		1日より食事時間変更（令和7年1/15 朝まで）		4階→3階→2階
1	水	元旦		
2	木			4→2→3
3	金	リネン交換(9:00～)		女性→男性
4	土			
5	日			
6	月	書道・脳トレ(9:30～)	食堂	2→3→4
7	火	リハビリ体操(10:00～)	食堂	男性→女性
8	水	買い物会①(9:10～)/入居者懇談会・ゲーム(1:30～)	山口イオン 食堂	
9	木	手芸の日(9:15～)/音楽の集い(10:10～)	食堂	3→4→2
10	金	リネン交換(9:00～)		女性→男性
11	土	理美容(9:00～)/職員としゃべりましょう(2:00～)	脱衣室 食堂	
12	日			
13	月	成人の日	食堂	4→2→3
14	火	健康チェック		男性→女性
		15日より食事時間変更（2/1 朝まで）		3階→2階→4階
15	水	買い物会②(9:10～)/喫茶の日(2:00～)	山口イオン 食堂	
16	木	手芸の日(9:15～)/音楽の集い(10:10～)	食堂	2→3→4
17	金	リネン交換(9:00～)		女性→男性
18	土			
19	日			
20	月	書道・脳トレ(9:30～)	食堂	3→4→2
21	火	リハビリ体操(10:00～)	食堂	男性→女性
22	水	買い物会③(9:10～)・ゲーム(1:30～)	山口イオン 食堂	
23	木	手芸の日(9:15～)/音楽の集い(10:10～)	食堂	4→2→3
24	金	リネン交換(9:00～)		女性→男性
25	土	理美容(9:00～)/職員としゃべりましょう(2:00～)	脱衣室 食堂	
26	日			
27	月	書道・脳トレ(9:30～)	食堂	2→3→4
28	火	誕生日会(昼食時)	食堂	男性→女性
29	水	ゲーム(1:30～)	食堂	
30	木	手芸の日(9:15～)	食堂	3→4→2
31	金			女性→男性

上記予定は、都合により変更の場合がございます。あらかじめ、ご了承くださいませ。