

# 10月(神無月)行事予定表

2024年(令和6年) スカイラーク



日	曜日	活動内容	場所	入浴順番
1日		より食事時間変更 (10/15 朝まで)		4階→3階→2階
1	火	リハビリ体操(10:00~)	食堂	
2	水	買い物会①(9:10~)ゲーム・散歩(1:30~)	山口イオン 食堂	
3	木	手芸の日(9:15~)/音楽の集い(10:10~)	食堂	2→3→4
4	金	リネン交換(9:00~)		
5	土			
6	日			
7	月	書道・脳トレ(9:30~)	食堂	3→4→2
8	火	健康チェック(1:30~)		
9	水	買い物会②(9:10~)/ゲーム・散歩(1:30~)	山口イオン 食堂	
10	木	手芸の日(9:15~)/音楽の集い(10:10~)	食堂	4→2→3
11	金	リネン交換(9:00~)		
12	土	理美容(9:00~)/職員としゃべりましょう(2:00~)	脱衣室 食堂	
13	日			
14	月	スポーツの日		2→3→4
15日		より食事時間変更 (11/1 朝まで)		3階→2階→4階
15	火			
16	水	買い物会③(9:10~)/喫茶の日(2:00~)	山口イオン 食堂	
17	木	音楽の集い(10:10~)	食堂	3→4→2
18	金	リネン交換(9:00~)		
19	土	理美容(9:00~)	脱衣室	
20	日			
21	月	書道・脳トレ(9:30~)	食堂	4→2→3
22	火			
23	水	ゲーム・散歩(1:30~)	食堂	
24	木	手芸の日(9:15~)/音楽の集い(10:10~)	食堂	2→3→4
25	金	リネン交換(9:00~)		
26	土	職員としゃべりましょう(2:00~)	食堂	
27	日			
28	月	書道・脳トレ(9:30~)	食堂	3→4→2
29	火	10月誕生日会	食堂	
30	水	ゲーム・散歩(1:30~)	食堂	
31	木	手芸の日(9:15~)	食堂	4→2→3

上記予定は、都合により変更の場合がございます。あらかじめ、ご了承くださいませ。