

9月（長月）行事予定表

2024年（令和6年）スカイラク



日	曜日	活動内容	場所	入浴順番
1日		より食事時間変更（9/15 朝まで）		3階→2階→4階
1	日			
2	月	書道・脳トレ(9:30～)	食堂	2→3→4
3	火		食堂	男性→女性
4	水	買い物会① / ゲーム・散歩(1:30～)	山口イオン食堂	
5	木	手芸の日(9:15～)	食堂	3→4→2
6	金	リネン交換(9:00～)		女性→男性
7	土			
8	日			
9	月	書道・脳トレ(9:30～)	食堂	4→2→3
10	火	リハビリ体操(10:00～)/健康チェック(1:30～)	食堂	男性→女性
11	水	買い物会② / ゲーム・散歩(1:30～)	山口イオン食堂	
12	木	手芸の日(9:15～)/音楽の集い(10:10～)	食堂	2→3→4
13	金	リネン交換(9:00～)		女性→男性
14	土	理美容(9:00～)/職員とレクしましょう(2:00～)	食堂	
15日		より食事時間変更（10/1 朝まで）		2階→4階→3階
15	日			
16	月	脳トレ(9:30～) ～敬老の日～	食堂	3→4→2
17	火	リハビリ体操(10:00～) ～十五夜～	食堂	男性→女性
18	水	買い物会③(9:20～)/喫茶の日(2:00～)	山口イオン食堂	
19	木	手芸の日(9:15～)/音楽の集い(10:10～) ～彼岸入り～	食堂	4→2→3
20	金	リネン交換(9:00～)		女性→男性
21	土			
22	日	～秋分の日～		
23	月	～振替休日～	食堂	2→3→4
24	火	9月誕生日会	食堂	男性→女性
25	水	ゲーム・散歩(1:30～) ～彼岸明け～	食堂	
26	木	手芸の日(9:15～)	食堂	3→4→2
27	金	リネン交換(9:00～)		女性→男性
28	土	理美容(9:00～)/職員とレクしましょう(2:00～)	脱衣室 食堂	
29	日			
30	月	書道・脳トレ(9:30～)	食堂	4→2→3

上記予定は、都合により変更の場合がございます。あらかじめ、ご了承くださいませ。