

## 6月(水無月)行事予定表

2024年(令和6年) スカイラーク



日	曜日	活動内容	場所	入浴順番
		<b>1日からの食事順番 (6/15 朝まで)</b>	<b>3階→2階→4階</b>	
1	土	理美容(9:00~)	脱衣室	
2	日			
3	月	脳トレ(9:30~) →書道はお休みです	食堂	2→3→4
4	火	リハビリ体操(10:00~)	食堂	男性→女性
5	水	買い物会①/ゲーム・散歩(1:30~)	山口イオン 食堂	
6	木	手芸の日(9:15~)	食堂	3→4→2
7	金	リネン交換(9:00~)		女性→男性
8	土	理美容(9:00~)/職員としゃべりましょう(2:00~)	脱衣室 食堂	
9	日			
10	月	書道・脳トレ(9:30~)	食堂	4→2→3
11	火	リハビリ体操(10:00~)  健康チェック	食堂	男性→女性
12	水	買い物会②/ゲーム・散歩(1:30~)	山口イオン 食堂	
13	木	手芸の日(9:15~)/音楽の集い(10:10~)	食堂	2→3→4
14	金	リネン交換(9:00~)		女性→男性
		<b>15日からの食事順番 (7/1 朝まで)</b>	<b>2階→4階→3階</b>	
15	土			
16	日	~北海道神宮例祭~		
17	月	書道(9:30~) →脳トレはお休みです	食堂	3→4→2
18	火	リハビリ体操(10:00~)	食堂	男性→女性
19	水	買い物会③ / 「喫茶の日」(午後予定)	山口イオン 食堂	
20	木	手芸の日(9:15~)	食堂	4→2→3
21	金	リネン交換(9:00~) ~夏至~		女性→男性
22	土	理美容(9:00~)/職員としゃべりましょう(2:00~)	食堂	
23	日			
24	月	書道・脳トレ(9:30~)	食堂	2→3→4
25	火	リハビリ体操(10:00~) / 6月誕生日会	食堂	男性→女性
26	水	ゲーム・散歩(1:30~)	食堂	
27	木	手芸の日(9:15~)/音楽の集い(10:10~)	食堂	4→2→3
28	金	リネン交換(9:00~)		女性→男性
29	土			
30	日			

上記予定は、都合により変更の場合がございます。あらかじめ、ご了承くださいませ。